

DON'T PANIC

Fibrozë Cistike

Pa panik: Gati-Vendosu-Nisu!

Hyrja në kopsht fëmijësh dhe në shkollë



ALB

CF - Kindergarten & School

Hyrja në kopsht fëmijësh dhe në shkollë

GATI: Deri më tani, ju keni bërë mirë, duke jetuar me FC e cila është bërë pjesë e jetës suaj të përditshme, shumica e gjërave janë rutinë për fëmijën tuaj, tani është koha për të përgatitur fëmijën tuaj dhe veten për kopsht fëmijësh ose vijimin në shkollë.

VENDOSU: Regjistrimi në kopsht fëmijësh ose në shkollë është lidhur me parashikime, pritshmëri, por edhe me shqetësime. Për prindërit e fëmijëve me Fibrozë Cistike ka aspekte shtesë:

A është fëmija im mjaft i pavarur të përballet me FC?

A i duhet ndihmë shtesë/ status i integritetit...?

Sa do të ketë mirëkuptim fëmija im në lidhje me FC, sa i duhet?

A mund të përfshihet në të gjitha aktivitetet apo të mbetet jashtë?

Cilat janë kushtet higjienike në shkollë, respektivisht në tualete?

Me të gjitha këto kontakte sociale, a do të sëmuret më shpesh fëmija im?

Ku fshihen rreziqe të papritura?

NISU! Në fillim shumë gjëra nuk do të jenë të përkryera, por me kohën do të rregullohen. Rritja e pavarësisë dhe përgjegjësia personale e fëmijës tuaj është një proces, të cilin ju mund ta promovoni, por jo me forcë. Dhe pasi ju tashmë nuk do të keni mundësi të kontrolloni gjithçka, duhet të shpresoni që çdo gjë shkon mbarë! Kurrë mos e nënvlerësoni forcën e shpresës!

Hapat e parë – kopshti i fëmijëve

Përgatitje

Fëmija juaj mund të marrë enzima në mënyrë të pavarur.

Fëmija juaj i merr barërat pa probleme.

Fëmija juaj di të lëshojë ujin e guacës së tualetit.

Fëmija Juaj mund të lajë dhe t'i dezinfektojë vet duart e tij.

Biseda paraprake

Bisedoni me udhëheqjen e kopshtit për fëmijë, me edukatorët dhe personelin ndihmës për FC dhe për nevojat e veçanta të fëmijës.

Njihuni me klasat dhe kushtet higjienike në kopshtin për fëmijë.

Sigurohuni nëse në këtë kopsht për fëmijë nuk ka fëmijë të tjerë me FC (çdo vit).

Bisedoni për mundësinë e një vendi të integritetit nëse mendoni se është e nevojshme.

Diskutoni marrjen e enzimave, mbajtja e enzimave në kopshtin e fëmijëve, përdorimi i dezinfektuesve gjatë rrugës ose në sezonin e gripit!

Përdorni fletët informative në të gjitha aspektet dhe cilat janë mundësitë reale të institucionit arsimor. Kontrolloni kuptimin e përgjithshëm të problemit të FC!

Dosja e informacionit:

https://www.muko.info/fileadmin/user_upload/mediathek/fuer_kinder_schule/flyer_kindergarten.pdf

Hapat vijues: shkolla

Të përgjithshme: Në moshën shkollore, shumë gjëra bëhen më të vetëdijshme: dallimi dhe barra ditore e shkaktuar nga rutina e FC. Edukoni fëmijën tuaj në mënyrë që ai të ketë vetëbesim të lartë. Shumë fëmijë me FC nuk janë vetëm të pjekur dhe elastik, ata janë të disiplinuar dhe luftëtar me performancë të lartë – ata duhet ta dinë mirë vlerën tuaj!

Administrata e shkollës, mësuesit dhe personeli, punëtorët social në shkollë, mjeku i shkollës;

Informoni administratën e shkollës dhe mësuesit rreth FC para ditës së parë të shkollës. Merrni broshura me ju.

Sigurohuni nëse në këtë shkollë nuk ka fëmijë të tjerë me FC (çdo vit).

Nëse ka fëmijë të tjerë me FC, masa të veçanta duhet të merren! Me çdo kusht duhet të shmanget kontakti ndërmjet fëmijëve me FC.

Shokët e klasës dhe prindërit

Diskutoni nëse, kur dhe deri në çfarë mase të informohen shokët e klasës dhe prindërit e tyre për FC. Ballafaqimi i hapur me FC ka dëshmuar të jetë strategjia më e mirë. Përfshini fëmijën tuaj në këtë vendim.

Higjiena: Fëmija juaj është i vetëm në shkollë dhe duhet të jetë në gjendje të zbatojë rregullat e higjienës në përgjegjësinë e tyre. Bëni prova në shtëpi. Përdorni dezinfektues vetëm në kohën e udhëtimeve ose në sezonin e gripit!

Asnjëherë në duar: Paraqitja e mirësjelljes për rregullat e kollitjes dhe higjienës ka shumë kuptim - gjithmonë kollituni dhe teshtini në bërryl, kurrë në duar. Shëndeti i të gjithë klasës do të përfitojë.

Klasat: duhet të jenë mirë të ajrosura, bimët si dhe akuariumet shtëpiake duhet të hiqen, fëmija juaj duhet të ulet larg dërrasës së zezë dhe sfungjerit.

Enzimat: Ushtroni marrjen e enzimave në publik. Ndonjëherë fëmijët janë në siklet – inkurajoni qasjen relaksuese, praktikoni përgjigje ndaj pyetjeve të bezdisshme siç janë: "Kjo është kundër dhimbjeve në bark!"

Kutia e FC: përfshin dezinfektues, Kreon, disa maska.

Javë shkollore, kurs i skive: është e mundur sepse gjatë kësaj kohe terapia reduktohet deri në minimum. Megjithatë, së pari duhet të diskutohet me ambulancën e FC.

Mungesat në shkollë për shkak të sëmundjes: Arritja në lëndën mësimore dhe kompensimi për gjendjen jo të barabartë (për shembull lehtësime në punët e klasës, provime, detyra të shtëpisë, kushtet fizike, pushimet) duhet të diskutohet së bashku me mësuesit e klasave dhe udhëheqësit e shkollës.

Lodhja: Nxënësi me FC tërë terapinë e tij të përditshme duhet ta kryejë që në mëngjes para se të shkojë në shkollë. Për fëmijët me FC dita fillon 2 orë me herët sesa për të tjerët, shpesh herë në errësi.

Also available in this series:

- *Don't Panic:Diagnosis CF
- *Don't Panic: CF is more, CF is a lifestyle
- *Don't Panic: Ready- Set- Go! Entry into kindergarten and school.
- *Don't Panic: The little abCF- Info sheet for teachers & caregivers.
- *Don't Panic: Puberty & Teenies! Timetable for parents through CF puberty
- *Don't Panic: You are under Construction. Do not enter- for Teenies only!

Languages available: Turkish, German, Albanien and Fusha

download at www.c-f.at/cf-service



Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose

www.c-f.at

www.cf-galaxy.com

Herbststrasse 31/18
a-1160 Wien
www.c-f.at

Erste Bank
IBAN
BIC/SWIFT

AT47.20111.827.2112.4600
GIBAATWWXXX

